

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад №4 «Сказка»**

**Конспект организации двигательной активности на прогулке
Игрового типа
Группа среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Подготовила :
Воспитатель: Давлетшина Л.М

г. Нижневартовск, 2023

**Конспект организации двигательной активности на прогулке
Игрового типа
Для средней группы**

Место проведения: Детская площадка

Физкультурный инвентарь, пособия: Обручи, флажки.

Программные задачи:

1. Образовательные: закрепить навыки правильной ходьбы, закрепить умение быстро действовать по сигналу, формировать правильную осанку.
2. Оздоровительные: развивать физические качества-ловкость, быстроту, равновесие, выносливость.
3. Воспитательные: воспитывать интерес к физкультурным занятиям, тренировать выдержку, терпение и внимание.

Части. Мин.	Содержание	Организационно-методические указания
1 часть 30сек.	Построение, приветствие.	Ребята становятся в круг. «Дети встали дружно в круг –я твой друг и ты мой друг, дружно за руки возьмемся и друг другу улыбнёмся. Приветствие: Здравствуй солнце золотое, здравствуй небо голубое, здравствуй вся моя земля я приветствую тебя.
2 часть 15мин.	1. Подвижная игра «Круг кружочек» -Тренировать точность движений, внимания, быстроту реакции. 2. Подвижная игра «Красный, зеленый» -Тренировать быстроту реакции, скорость бега. -Развивать точность движений и глазомера. 3. Подвижная игра «День, ночь» -Развивать навык быстроты, внимание, слух. -Способствовать развитию координации движений, ориентировки в пространстве. - дружелюбие , умение играть в паре.	Ребята встаньте в круг, и проговаривая слова –Круг, кружочек, маленький цветочек, раз, два, три повернись из круга ты. Молодцы ребята! (повтор 3 раза) По сигналу флажков ребята должны на красный стоять, на зелёный идти. Ребята кто хочет быть водящим Совушко. По команде ведущего день . дети бегают по участку, на слово ночь садятся, сова ходит и смотрит кто шевелится. Ребята, мы снова встаем в круг и ходим по кругу проговаривая слова . Крутится вертится шар голубой, <i>остановились и на месте, вращаемся вокруг себя руки подняты над головой</i> Крутится вертится над головой. <i>Остановились вращаются в</i>

			<p><i>обратную сторону. Крутится вертится хочет упасть останавливаются Кавалер барышню хочет украсть. Мальчики ловят девочек и встают в пары взявшись за руки лодочкой кружатся. (повтор 3 раза)</i></p>
<p>часть ин.30сек.</p>	<p>Бег по участку друг за другом. Ходьба на восстановление дыхания.</p>		<p>игра иголочка и ниточка. Становимся все друг за другом и куда иголочка тут да и ниточка. «Шагом марш», руки в стороны- вдох, руки вниз- выдох. Молодцы!</p>